

LECZENIE STAWÓW KOLANOWYCH IZOTOPEM ITRU ⁹⁰Y

Informacja dla pacjenta

Leczenie izotopowe stawów kolanowych nazywane inaczej synowektomią izotopową to stosowana na świecie od ponad 50 lat uznana i bezpieczna metoda leczenia przewlekłego bólu towarzyszącego zapaleniu w obrębie kolana.

Wskazaniem do terapii jest utrzymujący się proces zapalny maziówki tj. błony wyścielającej od wewnątrz staw. Odpowiada ona za produkcję mazi stawowej mającej za zadanie zmniejszać tarcie w stawach przez smarowanie powierzchni chrząstek. Zapalenie maziówki powoduje zmniejszenie ilości mazi stawowej, pojawienie się wysięku w stawie i w konsekwencji ból oraz postępujące uszkodzenie stawu.

KTO JEST KANDYDATEM DO PODANIA LEKU

Nie każdy chory z bólem kolana kwalifikuje się do leczenia izotopem. Największą korzyść z leczenia odniosą chorzy z reumatoidalnym zapaleniem stawów (gościec), łuszczycowym zapaleniem stawów, hemofilią, chorobą zwyrodnieniową stawu kolanowego oraz innymi schorzeniami skojarzonymi z nawracającym lub przewlekłym wysiękiem w stawie, również po przebytych zabiegach operacyjnych na stawie kolanowym.

PRZEBIEG LECZENIA

Izotop itru ⁹⁰Y podaje się w zastrzyku do chorego kolana. Lek wychwytywany jest przez chorą tkankę i wyzwalając promieniowanie beta o zasięgu kilku milimetrów powoduje zniszczenie powierzchownie położonych warstw komórek i odnowę błony maziowej. Po podaniu leku chory zakłada ortezę aby unieruchomić kolano na co najmniej 48 godzin. Wskazany jest w tym czasie odpoczynek w łóżku i ograniczenie do minimum zginania kolana tak, aby zatrzymać lek w obrębie stawu.



WYNIKI TERAPII

Skuteczność leczenia izotopowego stawów kolanowych jest wysoka; poprawę obserwuje się po upływie 3-4 tygodni u 60-80% chorych. Leczenie tego samego stawu może być powtarzane co około 6 miesięcy.

MOŻLIWE POWIKŁANIA

Zastrzyk dostawowy podobnie jak inne zastrzyki jest związany z naruszeniem tkanek – w związku z tym po wstrzyknięciu izotopu u niektórych chorych może wystąpić zaostrzenie dolegliwości (ból, obrzęk, krwawienie do stawu), niezmiernie rzadko narażenie na powikłania popromienne

SKIEROWANIE, OPŁATY

Na leczenie izotopowe stawów kolanowych może skierować lekarz specjalista - ortopeda, reumatolog, specjalista rehabilitacji medycznej, następnie pacjent przechodzi badania niezbędne do ostatecznej kwalifikacji do podania leku, przeprowadzanej przez lekarza medycyny nuklearnej.

Chory jest leczony bezpłatnie, jeżeli zgłasza się do leczenia ze skierowaniem wystawionym przez lekarza z poradni posiadającej aktualną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia.