

Jak przygotować się do badania PET-TK

ZALECENIA PRZED BADANIEM

- Przed badaniem zalecamy dietę niskowęglowodanową, znacznie ograniczającą spożycie węglowodanów. Produkty spożywcze bogate w węglowodany, głównie pieczywo, makarony, ziemniaki, inne produkty zbożowe, należy zastąpić produktami bogatymi w tłuszcz lub białko, m.in. mięso, ryby, jaja, sery. Dieta niskowęglowodanowa zaleca też spożywanie warzyw i owoców z niską zawartością węglowodanów np. sałaty, brokuły, ogórki, szpinak, maliny, orzechy.
- W dniu poprzedzającym badanie pacjent powinien unikać jedzenia i picia produktów zawierających duże ilości cukrów, w tym: owoców, soków owocowych, słodczy, deserów i produktów mącznych. Na 24 godziny przed badaniem nie wolno pić alkoholu i napojów zawierających kofeinę (kawa, cola, herbata itp.) oraz nie należy żuć gumy.
- Należy unikać wszelkiej aktywności fizycznej (biegania, gimnastyki, zakupów itp.) oraz wychłodzenia organizmu
- Na 6 godzin przed ustalonym terminem badania nie wolno spożywać jedzenia i picia. Wskazane jest picie dużej ilości niegazowanej wody mineralnej
- Jeśli pacjent zażywa przepisane przez lekarza leki dozwolone jest ich przyjęcie o normalnej porze i popicie wyłącznie wodą
- W dniu poprzedzającym badanie oraz w dniu badania należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego, powstrzymać się od zajęć sportowych i ciężkiej pracy fizycznej

ZALECENIA DLA OSÓB Z CUKRZYCĄ

- Przed badaniem pacjent powinien poinformować personel medyczny o zażywanych lekach i poziomie cukru. Badanie przeprowadzane będzie w środku dnia. Zaleca się zjedzenie lekkiego śniadania oraz zażycie standardowo przyjmowanych leków przeciwcukrzycowych. Na cztery godziny przed badaniem nie należy niczego spożywać, w tym także insuliny. Dozwolone jest wyłącznie picie niegazowanej, niesłodzonej wody. Przed badaniem mierzony będzie poziom cukru we krwi. Bardzo ważne jest aby poziom glikemii przed badaniem był wyrównany. Zbyt wysokie wartości glikemii są przyczyną powstania artefaktów, niejednokrotnie uniemożliwiają przeprowadzenie badania.

WAŻNE INFORMACJE

- Pacjent powinien ubrać się w ciepłe, wygodne ubranie, wolne od metalowych elementów, takich jak zamki błyskawiczne, fiszby itp. lub przynieść je ze sobą na zmianę. Do badania nie trzeba się rozbierać, należy jednak zdjąć biżuterię i protezy dentystyczne
- Na badanie nie wolno przyprowadzać ze sobą małych dzieci oraz kobiet w ciąży
- Pacjent powinien poinformować, jeśli bierze antybiotyki lub sterydy, jest przeziębiony, w ciągu ostatniego miesiąca przechodził jakiegokolwiek zabieg, jest w trakcie chemioterapii lub radioterapii lub jego waga uległa istotnym wahaniom (powyżej 5kg)
- Podany radiofarmaceutyk nie wpływa na zdolność kierowania i obsługi maszyn i pojazdów

CO NALEŻY PRZYNIEŚĆ NA BADANIE

- Dokument tożsamości ze zdjęciem
- Oryginał skierowania na badanie czytelnie wypełnione przez lekarza z podpisem i pieczętką
- Komplet posiadanej dokumentacji medycznej z wynikami dotychczasowych badań, w tym płyty CD, klisze, wypisy ze szpitala
- Około 1,5 l niegazowanej wody mineralnej, które należy wypić zgodnie z instrukcją pielęgniarki

Przebieg badania

PRZYGOTOWANIE

- Prosimy zgłosić się na badanie 15 minut przed umówioną godziną badania w celu wypełnienia ankiety medycznej dotyczącej przewlekłych chorób, alergii, przyjmowanych leków oraz ewentualnych przeciwwskazań do przeprowadzenia badania
- Przed badaniem lekarz rozmawia z pacjentem i omawia procedury badania
- Następnie pielęgniarka zakłada wenflon, przez który będzie podawany radiofarmaceutyk i mierzy poziom cukru poprzez nakłucie palca. Wenflon zostanie usunięty po zakończeniu badania
- Pielęgniarka poda przez założony wenflon niewielkie porcje radioaktywnego izotopu glukozy (FDG), o bardzo krótkim czasie półtrwania. Podawanie izotopu nie jest bolesne i nie powoduje odczuwalnych skutków ubocznych
- Pacjent jest odprowadzony przez pielęgniarkę do pokoju, w którym będzie poproszony o położenie się na leżance i wyciszenie. W czasie około 1 godziny odpoczynku i odprężenia podany izotop ulegnie biodystrybucji w ciele. W tym czasie należy ograniczyć rozmowę i wszelkie zbędne ruchy

BADANIE

- Pacjent udaje się do pomieszczenia z aparaturą do badań, kładzie się na specjalnym ruchomym stole i podczas badania pozostaje w pozycji leżącej, najczęściej na plecach, ewentualnie na boku lub na brzuchu, w czasie gdy stół przesuwa się przez pierścień tomografu
- Personel medyczny opuszcza pomieszczenie z aparatem, ponieważ stacja komputerowa, który przetwarza informacje o obrazie znajduje się w osobnym pomieszczeniu, z którego technik obsługuje aparaturę i monitoruje badanie
- Następnie wykonywane jest obrazowanie rozmieszczenia izotopu w organizmie, a badanie jest bezbolesne
- Nad pacjentem czuwa technik, lekarz i pielęgniarka, a polecenia wydawane są przez mikrofon
- Podczas badania pacjent może zostać poproszony o wstrzymanie oddechu i bezruch, gdyż poruszenie ciała, może spowodować błędy na uzyskanych obrazach, co może wiązać się z niemożliwością uzyskania diagnostycznych wyników. Badanie zazwyczaj trwa od kilkunastu minut do godziny

PO BADANIU

- Po wykonaniu badania pacjent zostaje odprowadzony przez pielęgniarkę do odpowiedniego wyjścia
- Podanie radioznacznika nie wpływa negatywnie na samopoczucie, dlatego po badaniu pacjent powinien czuć się dobrze i może opuścić ośrodek, powrócić do normalnie podejmowanych aktywności oraz diety
- Do końca dnia, od 6 do 12 godzin, należy zachować dystans w kontaktach z dziećmi, młodzieżą i kobietami w ciąży
- W ciągu najbliższej doby należy pić dużo płynów, tak aby ta część radioizotopu, która pozostaje we krwi, była jak najszybciej wydalona z moczem, przestrzegać zasad higieny, a w szczególności: dwukrotnie słuکیwać muszlę klozetową, wszelkie zabrudzenia moczem dokładnie usuwać oddzielnym kawałkiem papieru toaletowego, który należy rzucić do sedesu i słuکیać, po każdej wizycie w toalecie, dokładnie myć ręce w bieżącej wodzie, aby usunąć ewentualne zabrudzenia radioizotopem, przeznaczyć ręcznik do osobistego stosowania

Odbiór wyników

- W rejestracji pacjent uzyska informację odnośnie terminu odbioru wyniku badania, które zostają oddane do opisu i konsultacji naszych specjalistów. Istnieje możliwość

odebrania wyników osobiście lub za pośrednictwem innej osoby po wypełnieniu odpowiedniego upoważnienia. Wynik składa się z opisu lekarskiego oraz płyty, na której nagrane są zdjęcia wraz z opisem